

Starttijden zijn indicatief

Elke serie start 5 minuten na elkaar

Starttijd: 10.30	10.35	10.40	10.45	10.50
<b>Startserie 1 (8 km)</b>	<b>Startserie 2 (4km)</b>	<b>Startserie 3 (8km)</b>	<b>Startserie 4 (4km)</b>	<b>Startserie 5 (8km)</b>
Maikel Groeneween van der Wei	Ingrid van Hees	Max Dingenouts	Felicia Linders	William van Bezooijen
Michiel Swaans	Alex van Gastel	Marcella Rockx	Gijs Blom	Milou Steging
Sergej Huijsmans	Marita Kriesels	Colin Vandervorst	Veerle van Loon	Rozemarie van Loon
Erwin Luijks	Ronald Kriesels	Mandy van der Sloot	Max Reuvers	Tamara Doorten
Gert Wolters	Steven van Hees	Esmée Haast (4KM)	Jari Oostvogels	Marjolein Deelen
Jasper Hopstaken	Mark Simons	Lars Leenaerts (4KM)	Fleur Bogers	Daphne Scheun
Gijs van Merode	Saskia van Hees	Babette Maas (4KM)	Iris Voorheijen	Pavel van Amerongen
Tom Jacobs	Frank Hopstaken	Merijn van Vliet	Max Marijnissen	Tijs Husaarts
Richard Koeken	Teun Hopstaken	Maarten van Alphen	Nienke Voorheijen	Julia Haverkamp
Tom van Es	Stijn Hopstaken	Thomas Pelle	Renate van Soelen	Lars Haverkamp
Rens Bolijn		Nick Tolenaars (4KM)	Simone van Soelen	
		Wendy Oomen	Ron van Soelen	
Starttijd 10.55	11.00	11.05	11.10	11.15
<b>Startserie 6 (8km)</b>	<b>Startserie 7 (4km)</b>	<b>Startserie 8 (8km)</b>	<b>Startserie 9 (8km)</b>	<b>Startserie 10 (4km)</b>
Roel Balink	Sky Smit	Arlene de Rijk	Kiki Kerstens	Daniel Tak
Bram Goderie	Storm Smit	Hester Bastiaanse	Milan van Lange	Fleur Frik
Robin Vervuren	Lucas Vergouwen	Jorn Mens	Cees Petersen	Fleur van Zundert
Mathijs van der Logt	Stefan Vergouwen	Veerle Logghe	Melvin Verschuren	Ties van Alphen
Iris Vromans	Niels Deelen	Jan Klaassen	Yvette Farinaux	Boaz Steenkist
Marcha Vermeulen	Mila van Loon	Mickey Vissers	Lieke Kranenkamp	Noyanna van Dijk
Robert Nothdurft	Zara van Loon	Gerwin van den Brand	Loes van Elten	Amber Willemse
Kim Geluk	Eva van Rossum	Maud de Keijzer (4KM)	Dennis Flikweert	Iris Lazeroms
Marjorie Jongkind	Matthijs Deelen	Richard de Keijzer	Martijn Braeken	Guus v Popering
Sylvia Klockaerts		Liv Schoonen	Rob Verhoeven	Dex Baremans
		Nienke Vergunst		

Starttijd	11.20 <b>Startserie 11 (8km)</b> Jasper de Pijper Joris Hellemons Kasper Kok Roel Kuipers Erwin Kloet Dorien Bruijnzeel (Dick van Delft) Wesley Doeselaar Thomas Bossers Sanne van de Weigert	11.25 <b>Startserie 12 (8km)</b> Paul Nuijten Wouter Jacobs Elsa Jansen Bas van Rijswijk Andrew van Hulten Kristel Vos Jolanda Maris Schreuders Claudia Hoogland Raoul Kanters Jetty Machielse Mark Rouss	11.30 <b>Startserie 13 (4km)</b> Kim Wagemakers Katja Vergouwen Layla Moonen Niek Lazeroms Lucas Loos Chantal van der Weegen Michel van der Weegen Richel Jochems Puck van der Zanden Monique van den Hurk	11.35 <b>Startserie 14 (8km)</b> Chrissy Jongenelen-Buijs Michel Rijdsdijk Annika van Laerhoven Marijn Brans Jos Abrahamse Thymen Abrahamse Jens van den Adel Sabine Havermans Ingrid Havermans	11.40 <b>Startserie 15 (8km)</b> Janko Heijstek Joey Heijstek Mark Mallee Wesley Verschuren Maurits Bohmer Joost van der Mast Linda van der Mast Miranda de Rooij Samuel de Rooij
Starttijd	11.45 <b>Startserie 16 (8km)</b> Timo vd Veeken Jordan Gommers Robert W Feline W Coert Doomen Marre van Rijsbergen Tim Remijn Cas Remijn	11.50 <b>Startserie 17 (4km)</b> Colinda Vermunt Eva Wierikx Fleur Wierikx Danny van Loenhout Isa van Dongen Bas Dingenouts Marije Maranus Luuk Schrauwen (8km) Sander Jansen	11.55 <b>Startserie 18 (8km)</b> Charles Borchardt Pascal Vos Thijs Balink Pieter van Eck Isabella Gijsen Bregje Herreijgers Mary Plooy Anthony van Hoeckel Adriaan de Koning Siebe Huijbregts	12.00 <b>Startserie 19 (8km)</b> Lisanne Kok Nico Kok Tommy van Merode Esther Akkermans Tijs van Steen Jules Walet Han Walet Andre Slinger Paans Martin Hafemann	12.05 <b>Startserie 20 (8km)</b> Jurian Blom Corne Uijtewillegen Ryan Doorn Lyanne van Domburg Iwan de Kock Peter van de Koevering Daphne van der Scheun Astrid Willemse Rob van de Lindeloof
Starttijd	12.10 <b>Startserie 21 (4km)</b> Raf Konings Stan Willemse Tijs Nieuwkamer Rick Uijtewillegen Rens van Steen Nienke van den Broek Sem van den Broek	12.15 <b>Startserie 22 (4km)</b> Katja de Wildt Bianca Verschuren Helga van der Sar Mandy Ros Tanja Hagenaars Amy van der Lugt Arie van der Lugt	12.20 <b>Startserie 23 (4km)</b> Rik Boot Gijs Toren Casper van Gastel Joep Hagenaars Milan Derene Marit Willemse Femke Vermeeren Fenna Baremans	12.25 <b>Startserie 24 (4 km)</b> Jurgen de Werd Diana Jamse Kai Jongeneelen Siep van Bergen Joppe Stoop Arne Vos Milou Vos Jurre Vos	12.30 <b>Startserie 25 (4km)</b> Mathijs Hellemons Sophie Heijnen Daphne Slooters Sjoerd Beljaars Mark Geers Evi van Es Ivy Koeken Zoe Hagenaars Mylo Lazaroms