

# TRIATHLONWEEK OUD GASTEL 2023

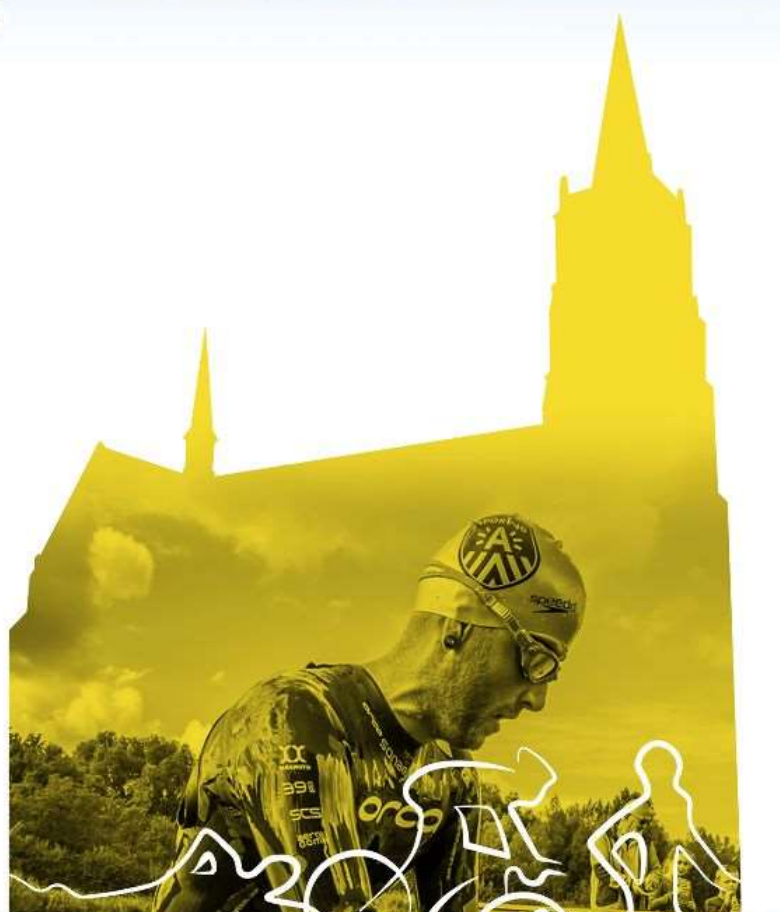


**ma. 19 t/m wo. 21 juni**  
**TRIDAGSE**

**di. 20 juni**  
**PROEFZWEMMEN**

**vr. 23 juni**  
**SWEERE**  
**JEUGDTRIATHLON**

**za. 24 juni**  
**VERWER & JANSSEN**  
**TRIATHLON**



**INSCHRIJVEN EN MEER INFORMATIE OP:**

**WWW.TVEERKE.NL**



urban toolbox.  
design with love

# Deelnemersinformatie trio triathlon, start 24 juni 2023 14.30 uur

## Tijdschema trio triathlon

13.00 uur	Captain van deelnemers trio triathlon tekent de deelnemerslijst bij het wedstrijdsecretariaat Veerkensweg 11A. (dit kan overigens ook al op vrijdagavond, wel zo relaxed!)
14.05 uur	Zwemmer per bus, fietser met de fiets naar Gastelsfeer
14.15 uur	Aankomst Gastelsfeer en toewijzen fietsplaatsen
14.25 uur	Iedereen te water en achter de startlijn
<b>14.30 uur</b>	<b>START TRIO TRIATHLON: 500 meter zwemmen</b>
14.38 uur	Finish zwemmen – wissel – start fietsen 20 km
15.07 uur	Finish fietsen – wissel – start lopen 5 km
15.25 uur	Eerste loper bij verzamelpunt trio's Veerkensweg
15.27 uur	Verwachte aankomst eerste trio
16.15 uur	Verwachte aankomst laatste trio
16.30 uur	Prijsuitreiking nabij finish

## Voor de start

Voor wie het niet meer precies weet, het was vergeten, of voor wie dit compleet nieuw is...





## Naar de start

De zwemmers worden met de bus naar het startpunt gebracht.

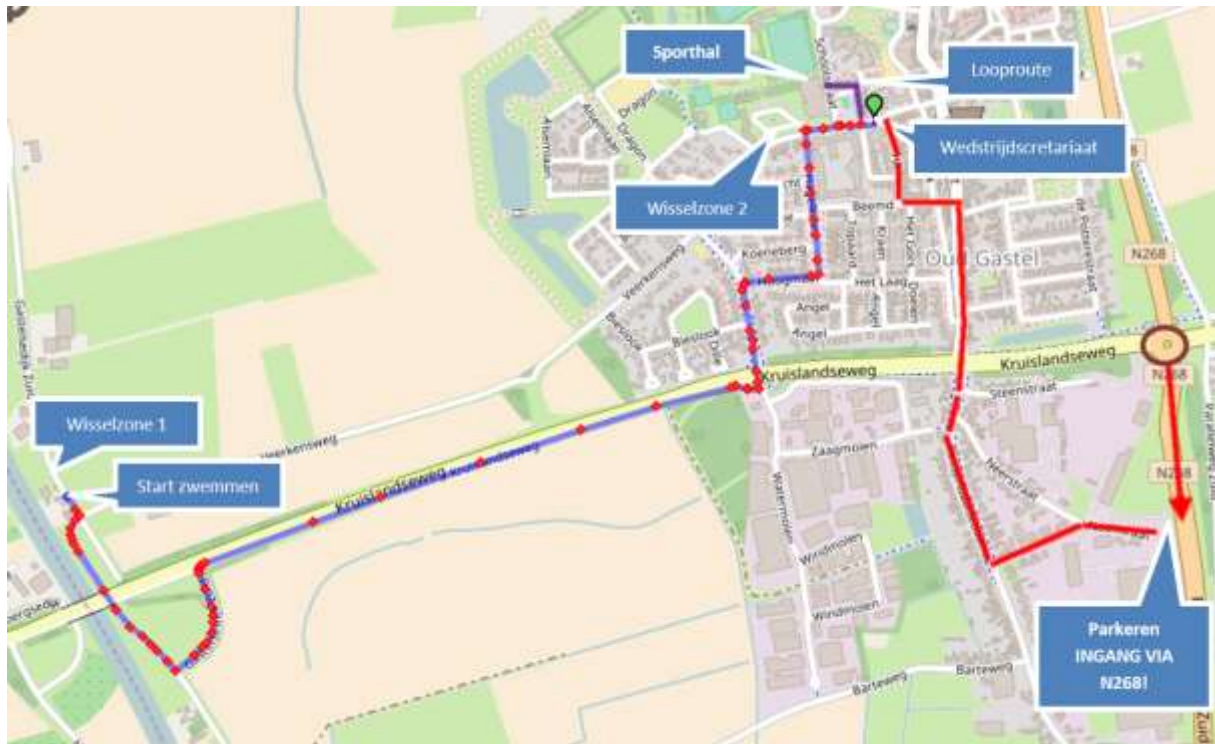
**De bus vertrekt om twee uur bij de School Zone in de Schoolstraat, bij het Veehuis.**

De fietser gaat met de fiets via de parallelweg richting de start van het zwemonderdeel, ca 2 km fietsen. Vanaf wisselzone 2 staan routeborden.

De fietscontrole vindt plaats bij de ingang van de wisselzone bij café Gastelsfeer. **Hier kunt u vanaf 45 minuten voor de start inchecken.**

Bij het verlaten van het zwemonderdeel gaat u links de wisselzone in en verlaat u met de fiets aan de hand de wisselzone aan de andere kant, waar u aan het fietsonderdeel kunt beginnen.

**De Veerkenweg is niet toegankelijk voor het publiek. Publiek kan via de parallelweg gelegen naar de Kruislandseweg (blauwe route op de kaart) de zwemstart bereiken.**



## Zwemmen

Start is bij de Vliet, achter café Gastelsfeer.

Afstand is 500 meter. Start en finish bij Gastelsfeer, aanlegsteiger achter de schuur.

Zwemparcours is eenvoudig, zuidwaarts (richting Roosendaal) heen en terug om de boei.

[Klik hier voor de link naar afstandmeten.nl](#)

De zwemmer gaat na zijn/haar onderdeel lopend naar de wisselzone, waar de fietser klaar staat. De zwemmer overhandigt de chip en bevestigt deze aan enkel van fietser.



## Fietsen

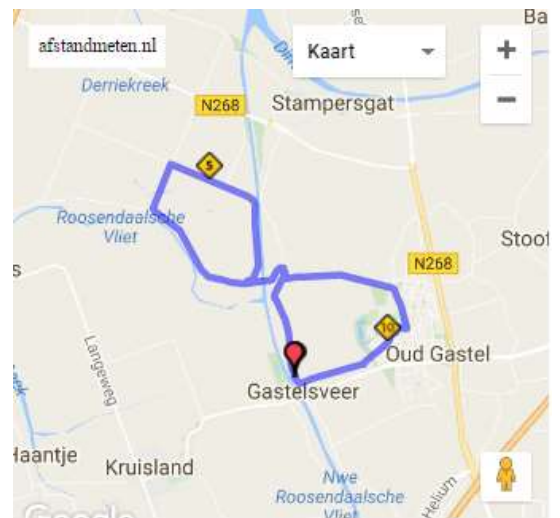
De deelnemers aan de trio-triathlon rijden twee rondes over een kleiner parcours dan van de individuele series. Het parcours gaat met de klok mee.

Start: Gastelsveer – Gastelsedijk Zuid – Zuidzeedijk – Eerste Kruisweg – Zuidlangeweg – Mark Vlietweg Zuidzeedijk – Rolleweg – Oudendijk – Schoolstraat – Veerkensweg – Busstation – Veerkensweg.

De tweede ronde eindigt op het busstation. Hier staat de looper klaar aan het eind van het parc fermé en ontvangt de chip van de fietser.

[Klik hier voor de link naar afstandmeten.nl](#)

**Let op: het busstation maakt deel uit van de fietsroute! Na de haakse bocht bij het Veerhuis ga je rechts het busstation op.**



## Wisselzone 2 (fietsen-lopen)

De wisselzone is geheel op het busstation. Bij binnenkomst van de wisselzone stapt u af en hangt uw fiets op aan de daartoe aangewezen plek.

U loopt door de wisselzone waar u aan het eind de enkelband met chip vastmaakt aan de enkelband van uw looper.



## Lopen

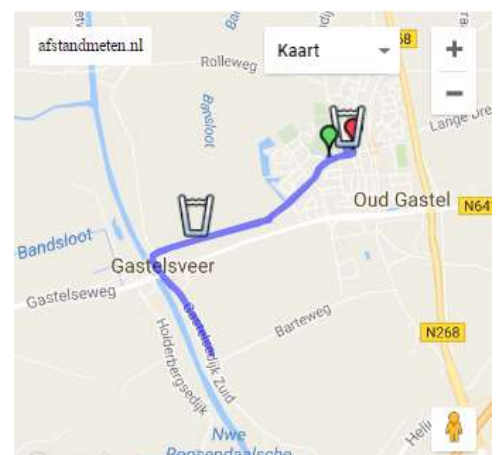
De loopronde gaat over het volgende parcours:

Veerkensweg-Gastelsedijk Zuid - Keerpunt - Gastelsedijk Zuid - Veerkensweg - Cheltenhamstraat.

Dit parcours wordt één keer gelopen.

[Klik hier voor de link naar afstandmeten.nl](#)

**Bij de verzamelplaats in de Veerkensweg, vlak voor de Kruidenlaan bij het grasveldje aan de Tijd,** sluiten de zwemmer en de fietser aan bij de looper voor de laatste meters richting Veerhuis. Hier finisht u gezamenlijk bovenop het podium, op het grasveld tegenover het Veerhuis.



**Na de finish**

Leverd u direct na de finishlijn uw chip in en kunt u daarna bijkomen van de wedstrijd op het plantsoen bij de finish. Water en fruit is aanwezig.

In de sporthal zijn masseurs aanwezig. Bij de uitschrijftafel achterin de zaal kunt u uw zwemspullen ophalen en uiteraard het felbegeerde t-shirt.