

# TRIATHLONWEEK OUD GASTEL 2023



**ma. 19 t/m wo. 21 juni**  
**TRIDAGSE**

**di. 20 juni**  
**PROEFZWEMMEN**

**vr. 23 juni**  
**SWEERE**  
**JEUGDTRIATHLON**

**za. 24 juni**  
**VERWER & JANSSEN**  
**TRIATHLON**



**INSCHRIJVEN EN MEER INFORMATIE OP:**

**WWW.TVEERKE.NL**



urban toolbox.  
design with love

# Deelnemersinformatie 1/4 triathlon, start 24 juni 2023 11.35 uur

## Tijdschema 1/4 triathlon

10.05 uur	Deelnemers 1/4 triathlon tekenen de deelnemerslijst bij het wedstrijdsecretariaat Veerkensweg 11A. (dit kan overigens ook al op vrijdagavond, wel zo relaxed!)
10.50 uur	Aankomst Gastelsfeer en toewijzen fietsplaatsen
11.30 uur	Iedereen te water en achter de startlijn
<b>11.35 uur</b>	<b>START 1/4 TRIATHLON: 1.000 meter zwemmen</b>
11.50 uur	Finish zwemmen – wissel – start fietsen 40 km
12.50 uur	Finish fietsen – wissel – start lopen 10 km
13.34 uur	Verwachte aankomst eerste deelnemer
14.55 uur	Verwachte aankomst laatste deelnemer
14.35 uur	Prijsuitreiking nabij finish

## Voor de start

Voor wie het niet meer precies weet, het was vergeten, of voor wie dit compleet nieuw is...





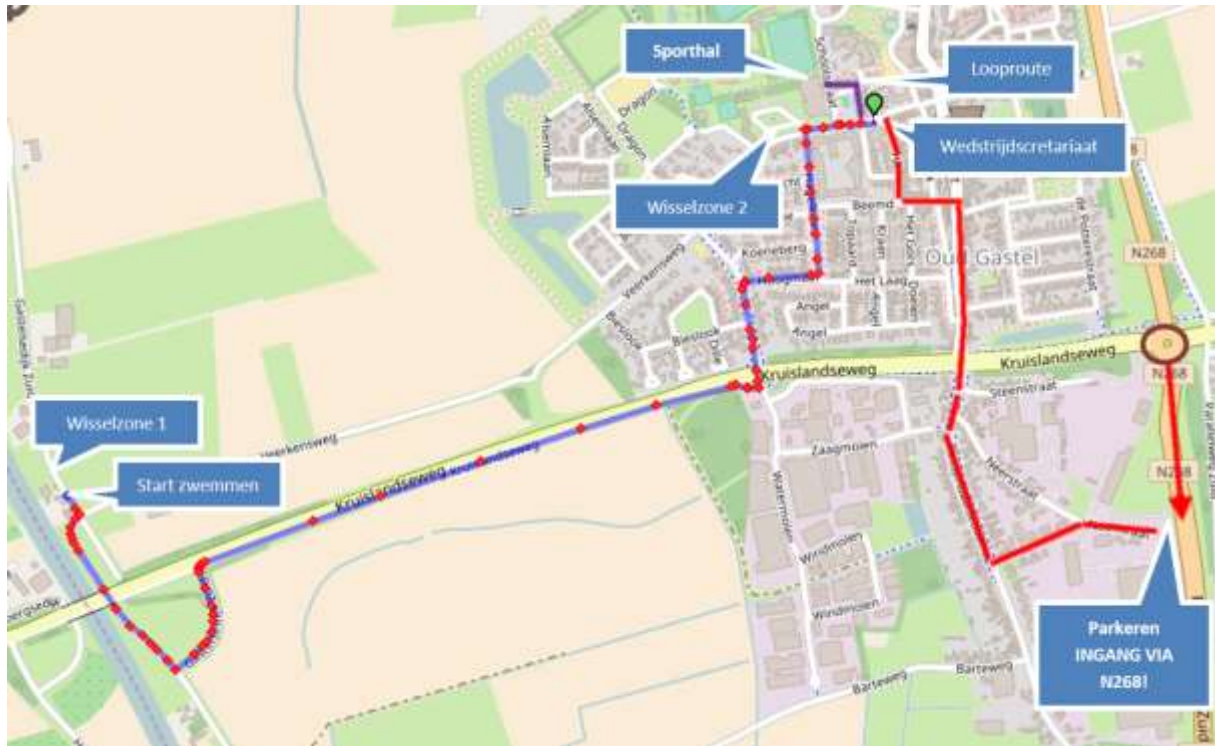
## Naar de start

U gaat met de fiets via de parallelweg richting de start van het zwemonderdeel, ca 2 km fietsen. Vanaf wisselzone 2 staan routeborden.

De fietscontrole vindt plaats bij de ingang van de wisselzone bij café Gastelsfeer. **Hier kunt u vanaf 45 minuten voor de start inchecken.**

Bij het verlaten van het zwemonderdeel gaat u links de wisselzone in en verlaat u met de fiets aan de hand de wisselzone aan de andere kant, waar u aan het fietsonderdeel kunt beginnen.

**De Veerkensweg is niet toegankelijk voor het publiek. Publiek kan via de parallelweg gelegen naar de Kruislandseweg (blauwe route op de kaart) de zwemstart bereiken.**



## Zwemmen

Start is bij de Vliet, achter café Gastelsfeer.

Afstand is 1.000 meter.

Start en finish bij Gastelsfeer, aanlegsteiger achter de schuur.

Het zwemparcours is eenvoudig, zuidwaarts (richting Roosendaal) heen en terug om de boei.

[Klik hier voor de link naar afstandmeten.nl](#)



## Fietsen

De 1/4 atleten rijden twee rondes over het fietsparcours.

Het parcours gaat met de klok mee.

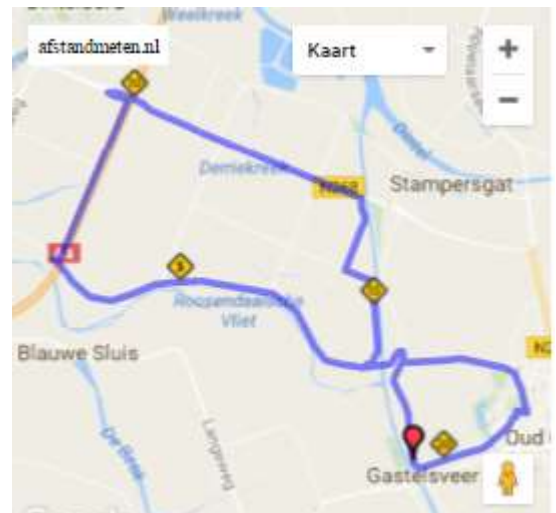
Start: Gastelsfeer – Gastelsedijk Zuid – Zuidzeedijk – Molenweg – Noordlangeweg – Kanaalweg – Zuidlangeweg – Mark Vlietweg – Zuidzeedijk – Rolleweg – Oudendijk – Schoolstraat – Veerkensweg – Busstation – Veerkensweg.

De ronde eindigt in de Veerkensweg.

Finish is bij de busoverstapplaats achter het Veerhuis.

**Let op: het busstation maakt deel uit van de fietsroute!  
Na de haakse bocht bij het Veerhuis ga je rechts het busstation op.**

[Klik hier voor de link naar afstandmeten.nl](#)



## Fietsen naar lopen

De doorkomst van het fietsen is regulier via Schoolstraat, Veerkensweg, busstation, Veerkensweg

**Let op:** de reguliere passage bij het fietsen is dus achter langs het busstation!

## Wisselzone 2 (fietsen-lopen)

De wisselzone is geheel op het busstation. Bij binnenkomst van de wisselzone stapt u af en hangt uw fiets op aan de daartoe aangewezen plek. U loopt door de wisselzone waar er ook plek is om uw loopspullen aan te trekken.

Na de wisselzone loopt u gelijk het loopparcours op. U vertrekt richting het zwemonderdeel.



## Lopen

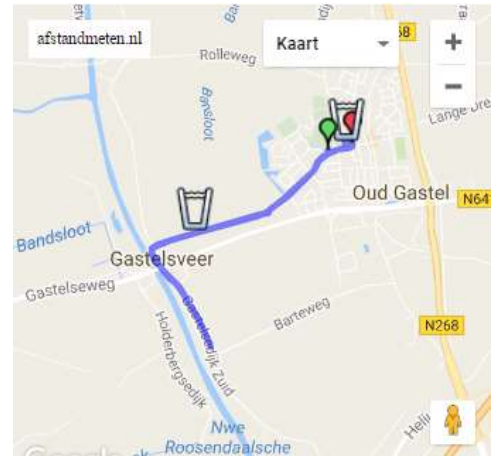
De loopronde gaat over het volgende parcours:

Veerkensweg - Gastelsedijk Zuid - Keerpunt - Gastelsedijk Zuid -  
Veerkensweg - Cheltenhamstraat.

Dit parcours wordt twee keer gelopen.

De finish is op het grasveld tegenover het Veerhuis. Na de eerste  
ronde loopt u om het grasveld heen, bij de tweede ronde slaat u  
hier linksaf het grasveld op richting finish.

[Klik hier voor de link naar afstandmeten.nl](http://afstandmeten.nl)



## Na de finish

Levert u direct na de finishlijn uw chip in en kunt u daarna bijkomen van de wedstrijd op het  
plantsoen bij de finish. Water en fruit is aanwezig.

In de sporthal zijn masseurs aanwezig. Bij de uitschrijftafel achterin de zaal kunt u uw  
zwemspullen ophalen en uiteraard het felbegeerde t-shirt.