

TRIATHLONWEEK OUD GASTEL 2023



ma. 19 t/m wo. 21 juni
TRIDAGSE

di. 20 juni
PROEFZWEMMEN

vr. 23 juni
SWEERE
JEUGDTRIATHLON

za. 24 juni
VERWER & JANSSEN
TRIATHLON



INSCHRIJVEN EN MEER INFORMATIE OP:

WWW.TVEERKE.NL



urban toolbox.
design with love

Deelnemersinformatie 1/8 triathlon, start 24 juni 2023 10.00 uur

Tijdschema 1/8 triathlon, 1^e serie

08.30 uur	Deelnemers 1/8 triathlon tekenen de deelnemerslijst bij het wedstrijdsecretariaat Veerkensweg 11A. (dit kan overigens ook al op vrijdagavond, wel zo relaxed!)
09.15 uur	Aankomst Gastelsfeer en toewijzen fietsplaatsen
09.55 uur	Iedereen te water en achter de startlijn
10.00 uur	START 1/8 TRIATHLON: 500 meter zwemmen
10.08 uur	Finish zwemmen – wissel – start fietsen 20 km
10.35 uur	Finish fietsen – wissel – start lopen 5 km
10.55 uur	Verwachte aankomst eerste deelnemer
11.59 uur	Verwachte aankomst laatste deelnemer
12.00 uur	Prijsuitreiking nabij finish

Voor de start

Voor wie het niet meer precies weet, het was vergeten, of voor wie dit compleet nieuw is...



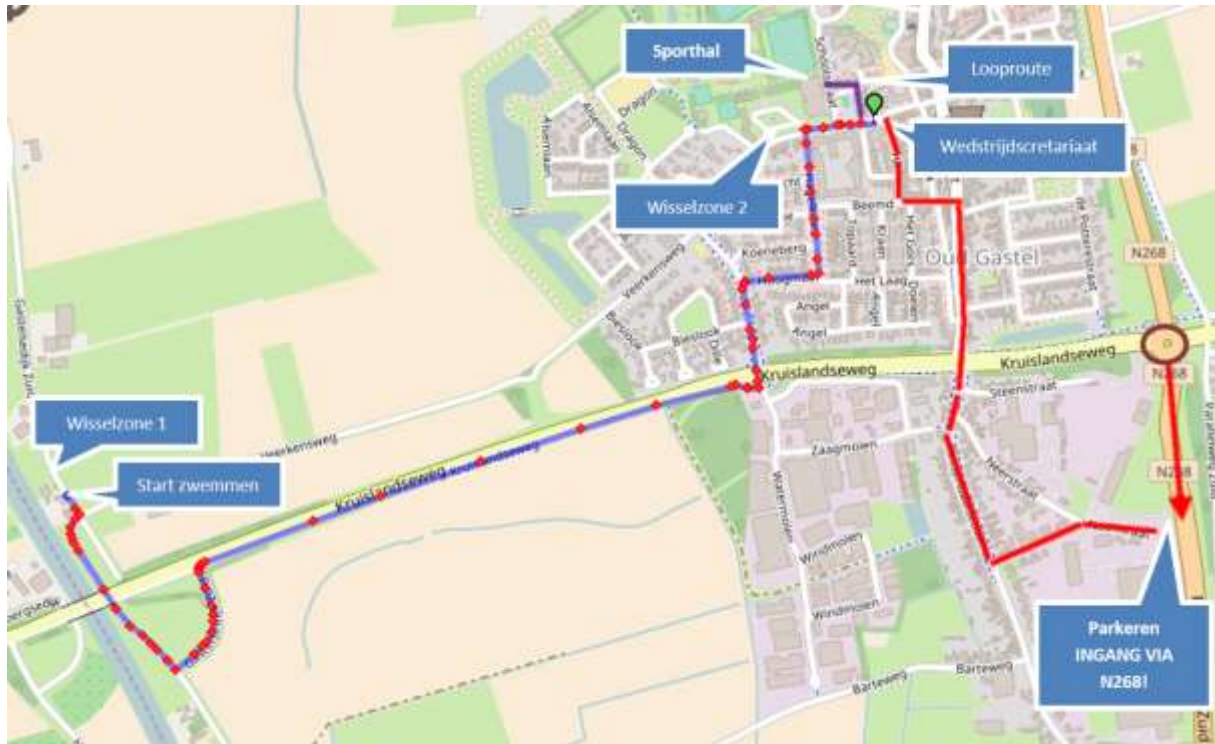
Naar de start

U gaat met de fiets via de parallelweg richting de start van het zwemonderdeel, ca 2 km fietsen. Vanaf wisselzone 2 staan routeborden.

De fietscontrole vindt plaats bij de ingang van de wisselzone bij café Gastelsfeer. **Hier kunt u vanaf 45 minuten voor de start inchecken.**

Bij het verlaten van het zwemonderdeel gaat u links de wisselzone in en verlaat u met de fiets aan de hand de wisselzone aan de andere kant, waar u aan het fietsonderdeel kunt beginnen.

De Veerkensweg is niet toegankelijk voor het publiek. Publiek kan via de parallelweg gelegen naar de Kruislandseweg (blauwe route op de kaart) de zwemstart bereiken.



Zwemmen

Start is bij de Vliet, achter café Gastelsfeer.

Afstand is 500 meter.

Start en finish bij Gastelsfeer, aanlegsteiger achter de schuur.

Het zwemparcours is eenvoudig, zuidwaarts (richting Roosendaal) heen en terug om de boei.

[Klik hier voor de link naar afstandmeten.nl](#)



Fietsen

De 1/8 rijdt één ronde over het fietsparcours.

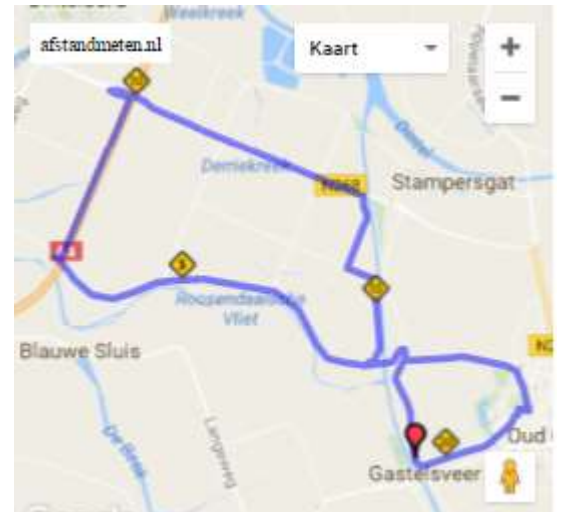
Het parcours gaat met de klok mee.

Start: Gastelsfeer – Gastelsedijk Zuid – Zuidzeedijk – Molenweg – Noordlangeweg – Kanaalweg – Zuidlangeweg – Mark Vlietweg – Zuidzeedijk – Rolleweg – Oudendijk – Schoolstraat – Veerkensweg – Busstation – Veerkensweg.

De ronde eindigt in de Veerkensweg.

Finish is bij de busoverstapplaats achter het Veerhuis.

[Klik hier voor de link naar afstandmeten.nl](#)



Wisselzone 2 (fietsen-lopen)

De wisselzone is geheel op het busstation. Bij binnenkomst van de wisselzone stapt u af en hangt uw fiets op aan de daartoe aangewezen plek. U loopt door de wisselzone waar er ook plek is om uw loopspullen aan te trekken.

Na de wisselzone loopt u gelijk het loopparcours op.

U vertrekt richting het zwemonderdeel.



Lopen

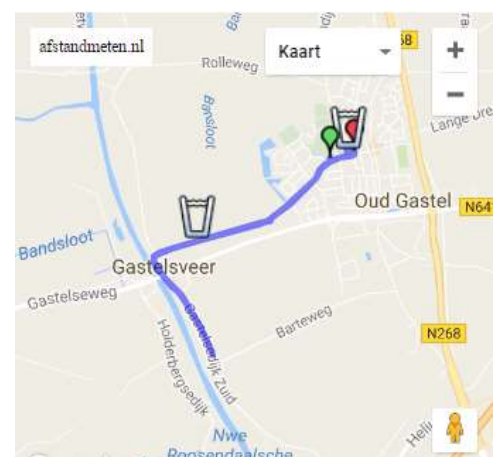
De loopronde gaat over het volgende parcours:

Veerkensweg - Gastelsedijk Zuid - Keerpunt - Gastelsedijk Zuid - Veerkensweg - Cheltenhamstraat.

Dit parcours wordt één keer gelopen.

De finish is op het grasveld tegenover het Veerhuis.

[Klik hier voor de link naar afstandmeten.nl](#)



Na de finish

Lever u direct na de finishlijn uw chip in en kunt u daarna bijkomen van de wedstrijd op het plantsoen bij de finish. Water en fruit is aanwezig.

In de sporthal zijn masseurs aanwezig. Bij de uitschrijftafel achterin de zaal kunt u uw zwemspullen ophalen en uiteraard het felbegeerde t-shirt.